



- C** täglich frisch für Sie gekocht
- C** keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- C** Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- C** Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



KW 43 - 44

SP E I S E P L A N



Speiseplan vom 25.10. - 29.10.2021 KW 43

	Eintopf	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Salat	Dessert	M5
	3,40 €	3,70 €	3,90 €	4,10 €	4,30 €	4,05 €	0,90 €	4,30 €
MO 25.10.	Gulaschsuppe mit Brötchen (Gw)	Nudeln mit Kräuter-Sahnesoße (F,Gw,M,S)	Champignonpfanne mit Schupfnudeln (E,Gw,M,S)	2 Bauernrouladen mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln (Gw,M)	Schlemmerfilet in Paprika-Rahmsauce mit Reis, Rohkost (F,Gw,M,S)	Gemischter Salat mit Hähnchensticks "Teriyaki", Gurke, Tomate, Rote Bete, Mandarine, Mais dazu Joghurt-Kräuter-Dressing (1,5,E,M,S)	Ananaskompott	Wrap mit Hähnchenfleisch mit Cocktailsauce, Mandarine, Gurke, Tomate und Eisbergsalat (1,5,E,Gw,M)
DI 26.10.	Waldpilz-Creme-Suppe mit Croutons (Gw,M,S)	Milchnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker (3,E,Gw,M)	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße nach "Bolognese Art" (6,E,Gw)	Hähnchenkeule mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (M)	Wildgulasch mit Preiselbeeren und Kartoffeln (M)	Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Öl-Marinade dazu 1 Brötchen (2,3,5,Gw,M)	Quark-Vanille-Mousse mit Aprikosen (M)	
MI 27.10.	Gemüsesuppe mit Eierstich und 1 Scheibe Mischbrot (B,E,Gw,G,M)	Asiatische-Gemüse-Pfanne mit Reis (1,Gw,S)	Rostbrätel (Schweinesteak) mit Zwiebelrahmsauce und Kartoffeln (H)	Italienischer Nudelauflauf mit Hack und mediterranem Gemüse (mit Käse überbacken) (6,E,Gw,M)	Hokifisch "mehliert" mit Honig-Senfsoße und Langkomreis (F,Gw,H,M,S)	Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse, Mais, roter Zwiebeln und Oliven dazu Honig-Senf-Vinaigrette-Dressing (7,H,M)	"Birne Helene" mit Schokosauce (1,M)	
DO 28.10.	"Conrad's" Kartoffelsuppe mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	2 Eierkuchen mit Apfelmus (3,E,Gw,M)	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffeln (Gw)	1/2 Hähnchen mit Brötchen (Gw)	Rindersauerbraten mit Soße, Rotkohl und Klöße (3)	Römersalat mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, gehobelnem Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing (E,M,Nc,S)	Joghurt mit Fruchtgeschmack (M)	
FR 29.10.	Linsensuppe mit Kasseler und 1 Scheibe Rotwurst (2,5,B)	Macaronichips mit Tomaten-Frischkäsesoße (E,Gw,M,S)	Eierfrikassee mit zarten Erbsen und Möhrenscheiben und Kartoffeln (E,M)	Wirsingkohlroule mit Soße und Kartoffeln (Gw)	Currywurst mit Currysoße und Kartoffelsalat (kalt) (2,3,5,6,B,E,G,H,M)	Gemischter Salat mit Hackfleischbällchen, Möhrestreifen, Paprika, Blumenkohl, Tomate und Kidneybohnen dazu "Dressing nach Frankfurter Art" (1,E,Gw,M)	Beerengrütze und Vanillesoße (1,M)	



Speiseplan vom 01.11. - 05.11.2021 KW 44

	Eintopf	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Salat	Dessert	M5
	3,40 €	3,70 €	3,90 €	4,10 €	4,30 €	4,05 €	0,90 €	4,30 €
MO 1.11.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel (Gw)	3 Kaisergemknödel "Hefekloß mit Schokolade" und Soße mit Vanillegeschmack (1,Gw,M)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomaten-Paprika-Rahmsauce (E,Gw,M,S)	Paniertes Jägerschnitzel mit Soße, buntem Möhrengemüse und Kartoffeln (2,3,5,Gw,H,M)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße (3)	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurke, Tomate, Paprikastreifen, roten Zwiebeln, Oliven dazu Rote Bete-Dressing (1,6,7,E,F,M)	Fruchtjoghurt (M)	Beigette belegt mit Schweinehacksteak, Barbecue-Sauce, Gewürzgurke und Zwiebeln (2,3,5,E,Gw,M,H)
DI 2.11.	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Baguettebrötchen (Gw,M,S)	Linsenbolognese mit Nudeln (B,E,Gw)	Geflügelbratwurst mit Soße, Rahmblumenkohl und Kartoffeln (M,S)	Italienischer Pastasalat mit frischem Gemüse und Olivenbrot (7,E,Gw,Gg,M,Nc)	Hähnchenbrustfilet "natur" in Champignonrahmsauce, Kartoffeln (M,S)	Gemischter Salat mit halben Eiern, Kochschinkenstreifen, Gurke, Mais, Tomate dazu Honig-Senf-Dressing (1,2,3,5,E,H,M)	Grießdessert mit Pflaumenkompott (1,3,Gw,M)	
MI 3.11.	Farmersuppentopf (mit buntem Gemüse und Grießklößchen) (B,E,Gw,M)	Eipatty mit Rahmspinat und Kartoffeln (B,E,M)	Grüne Tagliatelle mit Schinken- Käse-Sahnesoße (2,3,5,Gw,M,S)	Schweine "Cordon Bleu" mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Kartoffeln (2,3,Gw,M)	Gnocchi mit Rindfleischstreifen in Gemüse- Sahnesauce (Lauchzwiebeln, Erbsen, Tomatenwürfel) (B,E,Gw,M,S)	Gemischter Salat mit gebratenen Putenbrustfiletstreifen, Gurke, Tomaten, Pfirsichwürfel und Mais dazu Cocktail-Dressing (1,3,9,E,M)	Naturjoghurt mit Früchtemüli (Gw,Gg,Gh,M,Nh,Nm)	
DO 4.11.	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch (2,3,5,B)	4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (3,E,Gw)	"Thüringer Taler" (Jagdwurst, gebraten) mit Nudeln und Tomatensoße (2,3,5,6,E,Gw,H)	Chili con Carne mit Langkomreis, Rohkost (2)	Fischragout in Kräutersahnesauce dazu Reis und Rohkost (3,6,F,M,S)	Bunter Bauernsalat mit Gurke, Tomate, Hirtenkäse, Zwiebeln, Oliven in Kräuter-Öl-Dressing dazu Olivenbaguette (7,Gw,Gg,M)	Stracciatella - Quarkspeise (M)	
FR 5.11.	Chinesische Gemüsesuppe mit Glasnudeln dazu 1 Brötchen (1,Gw,S)	Gemüse- Nudelauflauf mit Käse überbacken (E,Gw,M)	Hähnchengeschnetzeltes mit mediterranem Gemüse und Tomatenreis (Gw)	Kohlroule mit Soße und Kartoffeln (Gw)	Seelachsfilet "natur" auf Rahmwirsing mit Kartoffeln (F,M,S)	Curry-Chicken-Salat: Hähnchenfleisch im Currymantel, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Tomaten und Paprika dazu Joghurt-Buttermilch-Dressing (E,H,M)	Wackelpudding und Dessertsoße mit Vanillegeschmack (1,M)	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S:Soja W: Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 43**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	M 4	Salat	Dess.	M 5
MO								
DI								
MI								
DO								
FR								

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 44**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	M 4	Salat	Dess.	M 5
MO								
DI								
MI								
DO								
FR								