



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



KW 45 - 46

SPEISEPLAN



Speiseplan vom 08.11. - 12.11.2021 KW 45

	Eintopf 3,40 €	Menü 1 3,70 €	Menü 2 3,90 €	Menü 3 4,10 €	Menü 4 4,30 €	Salat 4,05 €	Dessert 0,90 €	M5 4,30 €
MO 8.11.	Gruppen- Weiße Bohnensuppe (B)	Schupfnudeln mit Mohnbutter und Soße mit Vanillegeschmack (1,E,Gw,M)	Wurstgulasch mit Kartoffelbrei und Gewürzgerichte (2,3,5,6,H,M)	Schnitzel mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (E,Gw,M)	Bifteki mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln (E,M)	Gemischter Salat mit Gurke, Paprikastreifen, Tomate, Bohnen und Schnittstücken dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,E,Gw,M)	Aprikosenkompott (1,M)	Wrap mit Hähnchengeschnetzeltem, Honig-Senfsoße, Rucola, Tomate und Gurke
DI 9.11.	Kohlrabiintopf mit Kasseler und Kartoffelwürfel (2,5)	3 Eier mit Dillsoße und Kartoffeln, Rohkost (E)	Lose Rotwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (2)	Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln (Gw,M,S)	Paniertes Seelachsfilet an Petersiliensoße mit Reis (F,Gw,M)	Gemischter Salat mit Rucola, Tomate und Mozzarellaabällchen, Paprikastreifen, frischem Basilikum dazu Balsamico-Dressing (1,9,H,M)	Quarkspeise mit Vanillegeschmack (1,M)	
MI 10.11.	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch dazu 1 Scheibe Mischbrot (Gw,Gr)	2 Gemüsefrikadellen mit Frischkäse-Spinatsoße und Kartoffelbrei (E,Gw,M)	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (E,Gw)	Nierenragout mit Kartoffelbrei dazu Rote-Bete-Salat (R,M)	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln (2,3,H)	Gemischter Salat mit 2 kl. Hähnchenspießen "Ananas", Eischelben, Tomaten, Möhrenstreifen, frische Paprikastreifen, Gurke dazu Honig-Senf-Dressing (1,8,E,H,M)	Obstsalat (1,M)	
DO 11.11.	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch, 1 Scheibe Mehrkornbrot (D,Gw,Gr,Gg,GH)	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu Sweet- Chilisöße und Reis (E,Gw)	Kasselerbraten auf Grünkohl und Kartoffeln (2,5)	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Fleischklößchen dazu Kartoffeln (3,E,Gw,M,S)	Hähnchenspieß mit hausgemachtem Kartoffelsalat (kalt) (1,2,3,6,E,H,M)	Gemischter Salat mit 2 halben Eiern, Tomate, Gurke, Paprika und Frühlingszwiebeln dazu Gorgonzoladressing (E,M)	Berliner mit Mehrfruchtfüllung (E,Gw,M)	
Fr 12.11.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, Brötchen (B,E,Gw)	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (3,M)	Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffelbrei (5,M)	"Griechischer Auflauf" mit Gyros, Reismudeln, Paprikasahnesoße überbacken (Gw,M,S)	Hähnchengyros mit Tomatenreis und Zazikikrautsalat (3,6,M)	Gemischter Salat mit Hähnchengyrosfleisch, Tomate, Gurke, Kidneybohnen und Gemüsemais dazu Cocktail-Dressing (1,3,9,E,M)	Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack (1,M)	



Speiseplan vom 15.11. - 19.11.2021 KW 46

	Eintopf 3,40 €	Menü 1 3,70 €	Menü 2 3,90 €	Menü 3 4,10 €	Menü 4 4,30 €	Salat 4,05 €	Dessert 0,90 €	M5 4,30 €
MO 15.11.	Erbensuppe mit 2 Wiener Würstchen (1,2,3,4,5,B)	2 Gemüsespieße mit Kräutersoße und Butterreis (M)	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis (1,M)	Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in Soße dazu Kartoffeln (B,B,E,Gw)	Seelachsfilet "natur" mit Senfsoße und Kartoffeln (F,M)	Gemischter Salat mit Hähnchensticks "Teriyaki", Gurke, Tomaten, Rote Bete, Mandarine, Mais dazu Joghurt-Kräuter-Dressing (1,6,E,M,S)	Stachelbeeren und Soße mit Vanillegeschmack (1,M)	Leberkäsemei-2 Semmeln belegt mit Krautsalat, Leberkäse, süßem Senf, Radieschen und Röstzwiebeln
DI 16.11.	Reissuppe mit Gemüseeintlage und Rindfleisch, 1 Scheibe Mischbrot (B,Gw,Gr)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Kartoffeln (E,M)	Nudeln und Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln (2,3,5,6,E,Gw,H)	Bratwurstschnecke mit Rahmsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln (5,H,M)	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (mit Champignons und Sahne) und Spätzle (6,E,Gw,H,M,S)	Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Ol-Marinade dazu 1 Brötchen (2,3,5,Gw,M)	Buttermilch-Dessert mit Gartenfrucht (M)	
MI 17.11.	"Conrad's Kartoffelsuppe" mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	Nudeln mit Spinat-Sahne-Soße (E,Gw,M)	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgerichte (2,5,M)	Schnitzel (kalt) mit mediterranem Reismudeln-Salat (2,7,5,Gw,M,Ng)	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei, Salami- und Jagdwurstwürfel und Zwiebel (1,2,3,5,E,H,M)	Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse, Mais, roten Zwiebeln und Oliven dazu Honig-Senf-Vinaigrette-Dressing (7,H,M)	Schokoladenpudding mit Kirschen (1,M)	
DO 18.11.	Tomatensuppe mit Reismudeln und Fleischklößchen (3,E,Gw)	2 Eierkuchen mit Apfelmus (3,E,Gw,M)	"Szegediner" Gulasch mit Kartoffeln (1,M)	Hähnchenschnitzel (gefüllt mit Frischkäse) auf Ratatouillegemüse mit Reis (E,Gw,M)	Matjesfilet in Sahnesoße mit Apfel, Gurken- und Zwiebelwürfel (kalt) dazu Kartoffeln (1,2,5,E,F,M)	Römersalat mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, gehobelnem Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing (E,M,No,5)	Quarkspeise mit Schokogeschmack (1,M)	
Fr 19.11.	Kesselgulasch (Kartoffelwürfel, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen (Gw)	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen (1,E,Gw,M)	Rindfleischfrikadelle auf Letschogemüse dazu Reis (B,E,Gw,H,M)	Currywurst - Nudelaufauf (2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Eisbein mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln (1,M)	Gemischter Salat mit Hackfleischbällchen, Möhrenstreifen, Paprika, Blumenkohl, Tomate und Kidneybohnen dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,5,Gw,M)	Tiramisucreme (M)	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S:Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--	--	--

Bestellung:

KW 45

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	M 4	Salat	Dess.	M 5
MO								
DI								
MI								
DO								
FR								

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--	--	--

Bestellung:

KW 46

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	M 4	Salat	Dess.	M 5
MO								
DI								
MI								
DO								
FR								