



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



**KW 47 - 48**

# SPEISEPLAN



## Speiseplan vom 22.11. - 26.11.2021 KW 47

	Eintopf 3,40 €	Menü 1 3,70 €	Menü 2 3,90 €	Menü 3 4,10 €	Menü 4 4,30 €	Salat 4,05 €	Dessert 0,90 €	M5 4,30 €
<b>MO</b> 22.11.	Linsensuppe mit Kasselerfleisch und einer Scheibe Rotwurst (2,5,B)	Grießbrei mit warmer Kirschoße (1,Gw,M)	Leberpfanne mit geschmorten Zwiebeln und Gurkenwürfeln dazu Kartoffelbrei (2,6,M)	2 Bauernrouladen mit Soße, Balkangemüse und Kartoffeln (Gw,M)	Paniertes Rotbarschfilet mit Kräutersoße, Reis und Rohkostsalat (3,6,F,Gw,M,S)	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurke, Tomate, Paprikastrahlen, roten Zwiebeln, Oliven dazu Rote Bete Dressing (1,6,7,E,F,M)	Fruchtmousse mit Vanillesoße (1,3,M)	2 Schnitzelbrötchen mit Salat, Gurke und Remouladensauce
<b>DI</b> 23.11.	Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel (B,Gw)	Curry - Gemüsepfanne mit Reis (H,S)	Geflügelfrikadelle mit Soße, Buttererbsen und Kartoffelbrei (B,E,Gw,H,M)	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (2,5)	Gulasch "Halb & Halb" mit Pilzen und Kartoffeln (2,6)	Gemischter Salat mit halben Eiern, Kochschinkenstreifen, Gurke, Mais, Tomate, Honig-Senf-Dressing (1,2,3,5,E,H,M)	Quarkspeise mit Kirschgeschmack (M)	
<b>MI</b> 24.11.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel (1,2,3,4,5,6)	Gemknödel mit Kirschfüllung dazu Soße mit Vanillegeschmack (1,E,Gw,M)	Nudeln und Tomatensoße mit Jägerschnitzel (2,3,5,6,E,Gw,H)	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle (E,Gw)	Schlemmerpfanne "Kreta" (Hühnerfleisch, Paprikarahngemüse, Hirtenkäse) und Reis (M,S)	Gemischter Salat mit gebratenen Pulenbrustfiletstreifen, Gurke, Tomaten, Pfirsichwürfel und Mais dazu Cocktail-Dressing (1,3,9,E,M)	Schokopudding und Soße mit Vanillegeschmack (1,M)	
<b>DO</b> 25.11.	Bunte Gemüsesuppe mit Eierstich dazu 1 Scheibe Mischbrot (B,E,Gw,Gr)	Pasta á la "Napoli" (Nudeln mit Tomatensoße) und geriebener Käse (6,E,Gw,M)	Fleischkäse auf Wirsingrahngemüse mit Kartoffeln (2,3,5,M)	1/2 Hähnchen mit Brötchen (Gw)	Rinderhacksteak mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln (B,E,Gw,H,M)	Bunter Bauernsalat mit Gurke, Tomate, Hirtenkäse, Zwiebeln, Oliven, Chili in Kräuter-Öl-Dressing dazu Olivenbaguette (2,7,Gw,Gg,M)	Weißer Mousse mit Schokostreusel (1,M,S)	
<b>Fr</b> 26.11.	Weißkohlsuppe mit Kasseler und Brötchen (2,5,Gw)	3 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln, Rohkost (E,H)	Knacker auf Grünkohl mit Kartoffeln (2,3)	Hähnchenbrustfilet paniert (mit Pilzfüllung) mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln (Gw,M)	Kartoffel-Lachs-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (F,M,S)	Curry-Chicken-Salat- Hähnchenfleisch im Currymantel, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Tomaten und Paprika dazu Joghurt-Buttermilch-Dressing (E,H,M)	Ananaskompott (1,E,Gw,M)	



## Speiseplan vom 29.11. - 03.12.2021 KW 48

	Eintopf 3,40 €	Menü 1 3,70 €	Menü 2 3,90 €	Menü 3 4,10 €	Menü 4 4,30 €	Salat 4,05 €	Dessert 0,90 €	M5 4,30 €
<b>MO</b> 29.11.	Gyrossuppe mit Brötchen (Gw,M)	Gemüse-Schnitzel mit Schnittlauchsoße und Kartoffelbrei (Gw,Gh,M)	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffelbrei (2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Hirtenrolle (Hacksteak m. Frischkäsefüllung) mit Soße, buntem Bohnengemüse und Kartoffeln (E,Gw,M,S)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (3)	Gemischter Salat mit Gurke, Paprikastrahlen, Tomate, Bohnen und Schnittelstreifen dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,E,Gw,M)	Fruchtcocktail (1)	1 Bagel mit Schnittlauch und Salzgarnitur + 1 Bagel mit Kochschinken, Eischeiben, Remoulade und Salzgarnitur (2,3,5,6,E,Gw,Gr,H,M)
<b>DI</b> 30.11.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, 1 Scheibe Mischbrot (B,Gw,Gr)	Sojahack-Stippe mit Kartoffelbrei (2,6,Gg,M,S)	Grüne Tagliatelle Schinken- Käse-Sahnesoße (2,3,5,Gw,M,S)	Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln (3)	Rinderroulade nach "Hausfrauenart", Soße, Rosenkohl und Kartoffeln (2,3,Gw,H,M)	Gemischter Salat mit Rucola, Tomate und Mozzarellaabälchen, Paprikastrahlen, frischem Basilikum dazu Balsamico-Dressing (1,9,H,M)	Joghurt mit Früchten (M)	
<b>MI</b> 1.12.	Käselauchsuppe mit Hackfleisch, Brötchen (Gw,M)	Eipatty mit Rahmspinat und Kartoffeln (B,E,M)	Schichtkohlpfanne (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) mit Kartoffeln (2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Hähnchenbrust "natur" mit Soße, Buttermöhren und Kartoffeln (M)	Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Broccoli, Kartoffeln (F,Gw,M,S)	Gemischter Salat mit 2 kl. Hähnchenspießen "Ananas", Eischeiben, Tomaten, Möhrestrahlen, frische Paprikastrahlen, Gurke dazu Honig-Senf-Dressing (1,B,E,H,M)	Bayrisch Creme mit Karamellsoße (2,M)	
<b>DO</b> 2.12.	"Conrad's" Kartoffelsuppe mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus (3,M)	Gemüse-Nudelpfanne mit Paprika-Rahmsauce (E,Gw,M)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, Rote Bete (6,E,Gw)	Hähnchenbrust (mit Tomate und Mozzarella überbacken) auf Bandnudeln mit Pesto (E,Gw,M,Nc)	Gemischter Salat mit 2 halben Eiern, Tomate, Gurke, Paprika und Frühlingszwiebeln dazu Gorgonzoladressing (E,M)	Zitronen-Mousse (M)	
<b>Fr</b> 3.12.	Farmersuppentopf mit buntem Gemüse und Fleischklößchen (3,B,E,Gw)	Makkaroni-Chips mit Tomaten-Frischkäsesoße (6,E,Gw,M)	Hackbraten mit Pilz-Rahmsauce und Kartoffeln (E,Gw,H,M,S)	Italienischer Pastasalat mit frischem Gemüse und Olivenbrot (7,E,Gw,Gg,M,Nc)	Backfisch mit Senf-Dillsoße und Kartoffeln, Rohkost (F,Gw,H,M)	Gemischter Salat mit Hähnchengroßfleisch, Tomate, Gurke, Kidneybohnen und Gemüsemais dazu Cocktail-Dressing (1,3,9,E,M)	Quarkspeise mit Himbeergeschmack (M)	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärtzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S:Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 47**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	M 4	Salat	Dess.	M 5
MO								
DI								
MI								
DO								
FR								

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 48**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	M 4	Salat	Dess.	M 5
MO								
DI								
MI								
DO								
FR								