

- täglich frisch für Sie gekocht
- keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox
- Reklamationen sind nur am Liefertag möglich!

SPEISEPLAN

Speiseplan vom 19.10. - 23.10.2026 KW 43



DE-ÖKO-021

Wir sind eine BIO-zertifizierte Küche und werden von Grünstempel® e.V. kontrolliert. Alle Zutaten entnehmen Sie dem separaten Sortimentsaushang auf unserer Homepage.

	Eintopf 4,90 €	Menü 1 5,35 €	Menü 2 5,60 €	Menü 3 6,15 €	Salat 5,70 €	Dessert 2,10 €	M5 5,70 €
MO	Grüner Erbseneintopf mit Kasseler und BIO-Kartoffelwürfel (2,3,5)	Blumenkohl an Soße Hollandaise mit Kartoffeln (E,M)	Bunte Fischpfanne in Tomaten-Sahnesoße an Bandnudeln (B,E,F,Gw,M)	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, Soße und Kartoffeln (B,E,Gw)	Gemischter Salat mit Gurke, Paprikastreifen, Tomate, Bohnen und Schnitzelstreifen dazu French Dressing (5,E,Gw,H,M)	Mandarinenkompott (3)	"Hähnchen Burger" Hähnchenschnitzel mit Sweet Chilisauce, Ciabattabröchen, Blattsalat, Tomate, Gurke (1,E,Gw,M)
DI	BIO-Nudel-Suppe mit Hühnerfleisch und Gemüsebeilage (B,E,Gw)	Kartoffeln mit Gurkensalat und Kräuterquark (M)	Tomatensoße mit Wursteinlage und Spirelli-Nudeln (2,3,5,E,Gw,H)	2 Mini-Hähnchenschnitten nach "Cordon Bleu Art", paniert mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln (2,Gw,M)	Gemischter Salat mit Rucola, Tomate und Mozzarellaabällchen, Paprikastreifen, Kräuter-Croutons, frischem Basilikum dazu Balsamico-Dressing (B,Gw,H,M)	Chicorée-Mandarinen-Salat	
MI	"Conrad's" Kartoffelsuppe mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	3 Hefeklöße mit warmer Fruchtsauce (1,E,Gw)	Kasseler-Sauerkrautpfanne mit BIO-Kartoffelwürfeln (2,3,5)	Hoki-Fischfilet auf Tomaten-Paprikagewürst mit BIO-Reis (F,Gw,Gg,H,M)	Gemischter Salat mit grünen Bohnen, Thunfisch, roten Zwiebeln, Eischeiben, Brotchen und schwarzen Oliven dazu Buttermilch-Caesar-Dressing (6,7,E,F,Gw,H,M)	BIO-Quarkspeise mit Kirschgeschmack (M)	
DO	Linsensuppe mit Kasseler dazu 1 Scheibe Rotwurst (2,3,5,B)	BIO-Nudeln mit mediterraner Tomatensoße (Oliven, Zwiebeln und Peperoni) (1,E,Gw)	Bratwurst mit Soße, Möhren-Mais-Gemüse und Kartoffeln (5)	Lasagne nach "Bolognese Art" mit Schweinehackfleisch (E,Gw,M)	Gemischter Salat mit 2 halben Eiern, Kochschinkenstreifen, Tomate, Gurke, Paprika und Frühlingszwiebeln dazu Honig-Senf-Dressing (2,3,5,E,H,M)	Mango-Joghurt-Mousse (M)	
Fr	Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch, BIO-Kartoffelwürfel und BIO-Suppengemüse (B)	BIO-Milchreis mit Kokosgeschmack mit fruchtiger Mangosauce (M)	Lose Rotwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (2)	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat (2,3,5,6,B,E,Gw,H,M)	Gemischter Salat mit Hähnchengyrosfleisch, Tomate, Gurke, Kidneybohnen und Gemüsemais dazu Tomate-Paprika Dressing (E,H,M)	Götterspeise und Soße mit Vanilleschmelze (1,M)	

Speiseplan vom 26.10. - 30.10.2026 KW 44

	Eintopf 4,90 €	Menü 1 5,35 €	Menü 2 5,60 €	Menü 3 6,15 €	Salat 5,70 €	Dessert 2,10 €	M5 5,70 €
MO	Bunte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und BIO-Kartoffelwürfel (B,E,Gw)	Puddingsuppe mit Vanilleschmelze dazu Milchbrötchen (1,E,Gw,M)	Gulasch "halb & halb" mit Hörchennudeln (E,Gw)	Schlemmerfischfilet mit Zitronen-Buttersauce und Gemüse-BIO-Reis (B,F,Gw,M)	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen "Teriyaki", Gurke, Tomaten, Paprika und Cranberries dazu American Dressing (1,2,D,E,Gw,H,M,S)	"Birne Helene" (eine halbe Birne mit Schokosauce) (1,M)	Gyroswrap (Wrap mit Gyrosfleisch, Zaziki-Kraut Salat und Salatgarnitur) (3,5,Gw,M)
DI	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (E,Gw,Gg,M)	Gemüsepfanne "Asia" süß-sauer mit BIO-Reis (Gw,S)	Hähnchen-Schnitzel mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Gw,Gg,M)	hausgemachter Kartoffelsalat mit 1 Paar Wiener Würstchen und Senf (2,3,5,6,B,E,Gw,H,M)	Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Öl Marinade dazu BIO-Brötchen (2,3,Gw,H,M)	Vanillepudding mit Fruchtsauce (1,M)	
MI	BIO-Reissuppe mit Hühnerfleisch und Gemüsebeilage (B)	Eierfrikassee mit zarten Erbsen und Möhrenscheiben dazu Kartoffeln (E,Gw,M)	2 hausgemachte Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (B,E,Gw,Gg,H,M)	Kartoffel-Brokkolilauf mit Hühnerfleischstreifen, Soße Hollandaise u. Käse überbacken (E,M)	Gemischter Salat mit Gurken, Balkankäse, Paprikawürfel, Mais, roten Zwiebeln und grünen Oliven dazu 8-Kräuter-Honig-Senf-Vinaigrette (3,H,M)	BIO-Quarkspeise mit Zitronengeschmack (M)	
DO	Erbsensuppe mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	2 Eierkuchen mit Apfelmus (3,E,Gw,M)	Schweineleberbällchen in Apfel-Zwiebelsoße dazu Kartoffelbrei (M)	Backfisch mit Dillsoße und Kartoffelbrei (F,Gw,H,M)	Gemischter Salat "Romana" mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Paprikastreifen, gehobelter Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing (E,H,M,N)	Frucht-BIO-Joghurt mit Banane und Schokostreuseln (M,S)	
Fr	Gulaschsuppe dazu BIO-Brötchen (Gw)	BIO-Spaghetti mit BIO-Tomaten - Frischkäsesauce (E,Gw,Gg,M)	Chili con Carne mit BIO-Reis (Gw)	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln (Gw)	BIO-Süßkartoffel-Salat mit gemischtem Salat, Rucola, Hirtenkäse, Paprika und Radieschen mit Orangen-Balsamico-Dressing (H,M,Nw)	Bohnensalat mit Schinkenwürfel (2,3)	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärtzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg: Gerste Gh: Hafer Gd: Dinkel Gk: Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln Nw: Walnuss S: Soja W: Weichtiere Änderungen vorbehalten!

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: KW 43

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: KW 44

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							