



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



**KW 27 - 28**

# SPEISEPLAN

Speiseplan vom 04.07. - 08.07.2022 KW 27

	Eintopf 3,80 €	Menü 1 4,20 €	Menü 2 4,40 €	Menü 3 4,90 €	Salat 4,50 €	Dessert 1,50 €	M5 4,90 €
MO 4.7.	Gulaschsuppe mit Brötchen (Gw)	Spirelli-Nudeln mit Brokkoli- Gorgonzolasoße (E,Gw,Gg,M)	Schlemmerfischfilet in Paprika-Rahmsoße mit Reis (F,Gw,Gg,M)	2 Bauernrouladen mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln (Gw,M)	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen "Teriyaki", Gurke, Tomaten, Paprika, Mais und Cranberries dazu Joghurt-Kräuter-Dressing (1,2,6,D,E,Gw,H,M,S)	Buttermilch-Dessert Rhabarber-Vanille (M)	Chicken-Wrap mit Hähnchenfleisch, Cocktailcreme, Gurke, Tomate, Paprika, Mais und Eisbergsalat (1,3,6,9,C,E,Gw,H,M)
DI 5.7.	Waldpilz-Creme-Suppe mit Croutons (Gw,Gg,M)	Milchnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker (3,E,Gw,M)	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße nach "Bolognese Art" (5,E,Gw)	Hähnchenkeule mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (M)	Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Öl-Marinade dazu 1 Brötchen (2,3,Gw,M)	Quark-Vanille-Mousse mit Aprikosen (M)	
MI 6.7.	Linsensuppe mit Kasseler und 1 Scheibe Rotwurst (2,3,5,B)	Asiatische-Gemüse-Pfanne mit Reis (1,Gw,S)	Hähnchenspieß mit hausgemachtem Kartoffelsalat (1,2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Hokifisch*mehliert* mit Honig-Senfsoße und Langkomreis (F,Gw,Gg,H,M)	Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Balkankäse, Mais, roten Zwiebeln und grünen Oliven dazu 8-Kräuter-Honig-Senf-Vinaigrette (3,H,M)	*Birne Helene* mit Schokosoße (1,M)	
DO 7.7.	"Conrad's" Kartoffelsuppe mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	2 Eierkuchen mit Apfelmus (3,E,Gw,M)	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffeln (M)	Rindersauerbraten mit Soße, Rotkohl und Klöße (3,B)	Römersalat mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, gehobelm Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing (E,F,H,M,Nc)	Tomatensalat (M)	
FR 8.7.	Gemüseintopf mit Fleischklößchen, Eierstich und Kartoffelwürfel (B,E,M)	Macaronichips mit Tomaten-Frischkäsesoße (E,Gw,M)	Rostbrätel (Schweinesteak) mit Zwiebelrahmsoße und Kartoffeln (H)	Bratheringsfilet mit Zwiebeln dazu Röstkartoffeln (1,6,F,Gw,S)	Gemischter Salat mit Hackfleischbällchen, Möhrenstreifen, Paprika, Blumenkohl, Tomate und Kidneybohnen dazu *Dressing nach Frankfurter Art* (1,3,6,9,B,C,E,Gw,H,M)	Beerengrütze und Vanillesoße (1,M)	

Speiseplan vom 11.07. - 15.07.2022 KW 28

	Eintopf 3,80 €	Menü 1 4,20 €	Menü 2 4,40 €	Menü 3 4,90 €	Salat 4,50 €	Dessert 1,50 €	M5 4,90 €
MO 11.7.	Kürbis-Karottensuppe mit Fleischklößchen (E,Gw,Gg,M)	Linsenbolognese mit Reis (B,E,Gw)	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (3)	Rote Paprikaschote (gefüllt mit Hackfleisch) dazu Soße und Kartoffeln (M)	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurke, Tomate, Paprikastreifen, roten Zwiebeln, grüne Oliven dazu Rote Bete-Dressing (1,3,6,E,F,Gw,H,M)	Pflaumenkompott (3)	Baguette mit Schweinehacksteak, Barbecue-Sauce, Gewürzgurke und Zwiebeln (2,3,6,E,Gw,M,H)
DI 12.7.	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Gw,Gg,M)	3 Kaisergermknödel *Hefekloß mit Schokolade* und Soße mit Vanillegeschmack (1,Gw,M)	Geflügelbratwurst mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln (3,5,Gw,H,M)	Gnocchi mit Rindfleischstreifen in Gemüse- Sahnesoße (Lauchzwiebeln, Erbsen, Tomatenwürfel) (B,E,Gw,Gg,M)	Gemischter Salat mit halben Eiern, Kochschinkenstreifen, Tomate, Gurke und Mais dazu Honig-Senf-Dressing (1,2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Bohnensalat (M)	
MI 13.7.	Farmersuppentopf mit buntem Gemüse und Grießklößchen (B,E,Gw,M)	Blumenkohl in Soße Hollandaise und Petersilienkartoffeln (E,M)	"Thüringer Taler" (Jagdwurst, gebraten) mit Spirelli-Nudeln und Tomatensoße (2,3,5,E,Gw,H)	Fleischerfrikadelle mit hausgemachtem Kartoffelsalat (1,2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Gemischter Salat mit gebratenen Putenbruststreifen, Gurke, Tomaten, Pfirsichwürfel und Mais dazu Cocktail-Dressing (1,3,6,9,C,E,Gw,H,M)	Naturjoghurt mit Früchtemüsli (Gw,Gg,Gh,M,Nh,Nm)	
DO 14.7.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler (2,3,5,B)	5 Marillenfruchtknödel und Aprikosenfruchtsoße (1,E,Gw,M)	Hähnchengeschnetzeltes mit mediterranem Gemüse und Kartoffelbrei (M)	Chili con Carne mit Langkomreis (2)	Bunter Bauernsalat mit Gurke, Tomate, Balkankäse, Zwiebeln, Oliven, Chili in Kräuter-Öl-Dressing dazu Olivenbaguette (2,3,7,Gw,Gg,M)	Stracciatella - Quarkspeise (M)	
FR 15.7.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel (M)	Grüne Tagliatelle mit Käse-Sahnesoße (Gw,Gg,M)	Mexikanischer Nudelauflauf mit Paprika, Mais und Käse überbacken (2,E,Gw,M)	Seelachsfilet "natur" auf Rahmwirsing (mit Schinkenwürfeln) und Kartoffeln (2,3,F,Gw,Gg,M)	Curry-Chicken-Salat- Hähnchenfleisch im Curymantel, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Tomaten und Paprika dazu Joghurt-Buttermilch-Dressing (E,H,M)	Wackelpudding und Dessertsoße mit Vanillegeschmack (1,M)	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S:Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 27**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 28**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							