



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



KW 29 - 30

SPEISEPLAN

Speiseplan vom 18.07. - 22.07.2022 KW 29

	Eintopf 4,00 €	Menü 1 4,40 €	Menü 2 4,60 €	Menü 3 5,10 €	Salat 4,70 €	Dessert 1,50 €	M5 4,95 €
MO 18.7.	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel	2 Gemüsekadellen mit Spinat-Käsesoße und Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)	Wurstgulasch mit Gurkenwürfel und Nudeln (2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Hähnchengyros mit Tomatenreis und Zazikikrautsalat (3,6,M)	Gemischter Salat mit Gurke, Paprikastreifen, Tomate, Bohnen und Schnitzelstreifen dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,6,E,Gw,H,M)	Fruchtquark-Dessert Mandarine (M)	 Caesar-Hähnchenbrust-Ciabatta Hähnchenbrust im Ciabattabröchen mit Salat, Tomate, Käseraspel und Caesar-Dressing (E,F,Gw,Gg,H,M)
DI 19.7.	Kohlrabieintopf mit Kasseler und Kartoffelwürfel (2,3,5)	3 Eier in Dillsoße mit Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)	Lose Rotwurst (Tiegelwurst) mit Sauerkraut und Kartoffeln (2)	Schnitzel mit Soße, Buttererbsen und Kartoffeln (Gw,M)	Gemischter Salat mit Rucola, Tomate und Mozzarellabällchen, Paprikastreifen, frischem Basilikum dazu Balsamico-Dressing (1,9,C,H,M)	Bohnensalat	
MI 20.7.	Deftiger Graupen- Weiße Bohneneintopf mit Schweinefleisch (B,Gg)	2 Kartoffelrösti mit warmen Apfelkompott (1,3)	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (E,Gw,M)	Paniertes Seelachsfilet an Petersiliensoße mit Romanesco und Reis (F,Gw,Gg,M)	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen, Eischeiben, Tomaten, Möhrenstreifen, frische Paprikastreifen, Gurke und Ananas dazu Cocktail-Dressing (1,2,3,6,9,C,E,Gw,H,M)	Spritzkuchen (E,Gw,M)	
DO 21.7.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel	Frühlingsrolle mit Hühnerfleisch und Gemüsefüllung dazu Sweet-Chilisoße und Reis (1,E,Gw)	Kasselerbraten auf Grünkohl und Kartoffeln (2,5)	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Fleischklößchen dazu Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)	Gemischter Salat mit 2 halben Eiern, Tomate, Gurke, Paprika und Frühlingszwiebeln dazu Honig-Senf-Dressing (1,6,E,Gw,H,M)	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen (A,M,Nh)	
Fr 22.7.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, Brötchen (B,E,Gw)	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt (3,M)	Bratwurst mit Soße, Bayrisch Kraut mit Schinkenwürfel und Kartoffelbrei (2,3,5,M)	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln (2,3,Gw,H)	Gemischter Salat mit Hähnchengyrosfleisch, Tomate, Gurke, Kidneybohnen und Gemüsemais dazu Tomato-Paprika Dressing (M)	Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack (1,M)	

Speiseplan vom 25.07. - 29.07.2022 KW 30

	Eintopf 4,00 €	Menü 1 4,40 €	Menü 2 4,60 €	Menü 3 5,10 €	Salat 4,70 €	Dessert 1,50 €	M5 4,95 €
MO 25.7.	Erbsensuppe mit 2 Wiener Würstchen (1,2,3,4,5,B)	2 Gemüsespieße mit Kräutersoße und Kartoffeln (Gw,Gg,M)	Hähnchenrahm- geschneitzeltes mit Pilzen dazu Gemüseris (B,M)	Seelachsfilet "natur" mit Senfsoße, Brokkoligemüse und Kartoffeln (F,Gw,Gg,H,M)	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen "Teriyaki", Gurke, Tomaten, Paprika, Mais und Cranberries dazu Joghurt-Kräuter-Dressing (1,2,6,D,E,Gw,H,M,S)	Buttermilch-Dessert mit Gartenfrucht (M)	 Leberkäsemel-2 Semmeln belegt mit Krautsalat, Leberkäse, süßem Senf, Radieschen und Röstzwiebeln (2,3,5,Gw,H,M)
DI 26.7.	Reissuppe mit Gemüseeinlage und Kasseler (2,3,5,B)	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen (1,E,Gw,M)	Nudeln und Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln (2,3,5,E,Gw,H)	Rindergeschneitzeltes "Art Stroganoff" mit Pilzen, Zwiebeln, Gurkenwürfel und Sahne dazu Spätzle (6,E,Gw,Gg,H,M)	Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Öl-Marinade dazu 1 Brötchen (2,3,Gw,M)	Stachelbeeren und Soße mit Vanillegeschmack (1,M)	
MI 27.7.	"Conrad's Kartoffelsuppe" mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	Nudeln mit Spinat-Sahne-Soße (E,Gw,Gg,M)	"Szegediner" Gulasch mit Kartoffeln (1,2,3,5,6,E,H,M)	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei, Salami- und Jagdwurstwürfel und Zwiebel, dazu Gewürzgurke (1,2,3,5,6,E,H,M)	Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Balkankäse, Mais, roten Zwiebeln und grünen Oliven dazu 8-Kräuter-Honig-Senf-Vinaigrette (3,H,M)	Schokoladenpudding mit Kirschen (1,M)	
DO 28.7.	Tomatensuppe mit Reissnudeln und Fleischklößchen (E,Gw)	2 Eierkuchen mit Apfelmus (3,E,Gw,M)	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke (2,6,M)	Hähnchenbrustfilet paniert, gefüllt mit Frischkäse auf Ratatouille-gemüse mit Reis (Gw,M)	Römersalat mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, gehobeltem Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing (E,F,H,M,Nc)	Quarkspeise mit Schokogeschmack (1,M)	
Fr 29.7.	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Kartoffelwürfel, Paprika und Zwiebeln	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)	Rindfleischfrikadelle mit Balkangemüse und Tomatenreis (E,Gw,M)	Eisbein mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	Gemischter Salat mit Hackfleischbällchen, Möhrenstreifen, Paprika, Blumenkohl, Tomate und Kidneybohnen dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,3,6,9,B,C,E,Gw,H,M)	Tomatensalat	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S:Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel

Kunden Nr.:

--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 29**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							

Name / Anschrift / Stempel

Kunden Nr.:

--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 30**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							