



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



**KW 31 - 32**

# SP E I S E P L A N

## Speiseplan vom 01.08. - 05.08.2022 KW 31

	Eintopf 4,00 €	Menü 1 4,40 €	Menü 2 4,60 €	Menü 3 5,10 €	Salat 4,70 €	Dessert 1,50 €	M5 4,95 €
MO 1.8.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel	Grießbrei mit warmer Kirschoße (1,Gw,M)	Leberpfanne mit geschmorten Zwiebeln und Gurkenwürfeln dazu Kartoffelbrei (6,M)	2 Bauermouladen mit Soße, Buttererbsen und Kartoffeln (Gw,M)	Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurke, Tomate, Paprikastreifen, roten Zwiebeln, grüne Oliven dazu Rote Bete-Dressing (1,3,6,E,F,Gw,H,M)	Fruchtmousse mit Vanillesoße (1,3,M)	2 Schmitzelbrötchen mit Salat, Gurke und Remouladensoße
DI 2.8.	Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel (B)	Curry - Gemüsepfanne mit Reis (H,S)	Geflügelhacksteak mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln (3,E,Gw)	Paniertes Zanderfilet mit Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffeln (4,F,Gw,M,S)	Gemischter Salat mit halben Eiern, Kochschinkenstreifen, Tomate, Gurke und Mais dazu Honig-Senf-Dressing (1,2,3,5,6,E,Gw,H,M)	Grießpudding mit Aprikosenkompott (1,Gw,M)	
MI 3.8.	Linsensuppe mit Kasseler und einer Scheibe Rotwurst (2,3,5,B)	Gemknödel mit Kirschfüllung dazu Soße mit Vanillegeschmack (1,E,Gw,M)	Nudeln und Tomatensoße mit Jägerschnitzel (2,3,5,E,Gw,H)	Schweinegeschnetzeltes "Gärtnerin Art" und Spätzle (E,Gw,M)	Gemischter Salat mit gebratenen Putenbruststreifen, Gurke, Tomaten, Pfirsichwürfel und Mais dazu Cocktail-Dressing (1,3,6,9,C,E,Gw,H,M)	Gurkensalat	
DO 4.8.	Gemüseintopf mit Fleischklößchen und Eierstich (B,E,Gw,M)	Pasta á la "Napoli" (Nudeln mit Tomatensoße) und geriebener Käse (E,Gw,M)	Fleischkäse auf Wirsingrahmgemüse mit Schinkenwürfel und Kartoffeln (2,3,4,5,H,M)	Gulasch "Halb & Halb" mit Pilzen und Kartoffeln	Bunter Bauernsalat mit Gurke, Tomate, Balkankäse, Zwiebeln, Oliven, Chili in Kräuter-Öl-Dressing dazu Olivenbaguette (2,3,7,Gw,Gg,M)	Quarkspeise mit Kirschgeschmack (M)	
FR 5.8.	Weißkohlsuppe mit Kasseler und Kartoffelwürfel (2,3,5)	3 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (E,Gw,Gg,H,M)	Knacker auf Grünkohl mit Kartoffeln (2,3,H)	Hähnchenbrustfilet paniert gefüllt mit Tomate & Käse mit Soße, Grillgemüse und Kartoffeln (Gw,M)	Curry-Chicken-Salat- Hähnchenfleisch im Currymantel, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Tomaten und Paprika dazu Joghurt-Buttermilch-Dressing (E,H,M)	Schokopudding und Soße mit Vanillegeschmack (1,M)	

## Speiseplan vom 08.08. - 12.08.2022 KW 32

	Eintopf 4,00 €	Menü 1 4,40 €	Menü 2 4,60 €	Menü 3 5,10 €	Salat 4,70 €	Dessert 1,50 €	M5 4,95 €
MO 8.8.	Gyrossuppe mit Brötchen (Gw,Gg,M)	Gemüse-Schnitzel mit Schnittlauchsoße und Ebly-Zartweizen (B,Gw,Gg,Gh,M)	Schweinegeschnetzeltes mit buntem Gemüse (Erbsen & Möhren) und Kartoffelbrei (M)	Rindergulasch mit Pilzen und Spätzle (E,Gw)	Gemischter Salat mit Gurke, Paprikastreifen, Tomate, Bohnen und Schnittzelstreifen dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,6,E,Gw,H,M)	Birne Helene (halbe Birne mit Schokosoße) (1,M)	Wrap mit Hähnchengeschnetzeltem, Honig-Senfsoße, Rucola, Tomate und Gurke
DI 9.8.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (B)	Sojahack-Stippe mit Möhren und Mais dazu Kartoffeln (S)	Grüne Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung und Schinken- Käse-Sahnesoße (2,3,5,Gw,Gg,E,M)	Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln (3)	Gemischter Salat mit Rucola, Tomate und Mozzarellaabällchen, Paprikastreifen, frischem Basilikum dazu Balsamico-Dressing (1,9,C,H,M)	Möhren-Ananas-Salat (3)	
MI 10.8.	Käselaschsuppe mit Hackfleisch (Gw,Gg,M)	Eier-Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)	Schichtkohlpfanne (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) mit Kartoffeln	Schollenfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat (kalt) (1,2,3,5,6,E,F,Gw,H,M)	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen, Eischeiben, Tomaten, Möhrenstreifen, frische Paprikastreifen, Gurke und Ananas dazu Cocktail-Dressing (1,2,3,6,9,C,E,Gw,H,M)	Bayrisch Creme mit Karamelloße (2,M)	
DO 11.8.	"Conrad's" Kartoffelsuppe mit Bockwurst (1,2,3,4,5,B)	Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus (3,M)	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (E,Gw,M)	Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken auf Bandnudeln mit Pesto (E,Gw,M,Nc)	Gemischter Salat mit 2 halben Eiern, Tomate, Gurke, Paprika und Frühlingzwiebeln dazu Honig-Senf-Dressing (1,6,E,Gw,H,M)	Blechkuchen (E,Gw,M,Nh,Nm,S)	
FR 12.8.	Spargelcremesuppe mit Kochschinkenstreifen (2,3,5,Gw,Gg,M)	Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesoße (E,Gw,M)	Hackbraten mit Soße, Speckbohnen und Kartoffeln (2,3,E,Gw,M)	Backfisch mit Senf-Dillssoße, geschmortem Zucchini Gemüse und Kartoffeln (F,Gw,Gg,H,M)	Gemischter Salat mit Hähnchengyrosfleisch, Tomate, Gurke, Kidneybohnen und Gemüsemais dazu Tomate-Paprika Dressing (M)	Quarkspeise mit Himbeergeschmack (M)	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S:Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel

Kunden Nr.:

--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 31**

Name / Anschrift / Stempel

Kunden Nr.:

--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 32**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							