



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



**KW 33 - 34**

# SP E I S E P L A N

## Speiseplan vom 15.08. - 19.08.2022 KW 33

|                 | Eintopf<br>4,00 €                                                    | Menü 1<br>4,40 €                                                                            | Menü 2<br>4,60 €                                                  | Menü 3<br>5,10 €                                                                                                | Salat<br>4,70 €                                                                                                                                                    | Dessert<br>1,50 €                                      | M5<br>4,95 €                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b> 15.8. | Deftiger Graupeneintopf mit Schweinefleisch und Gemüseeinlage (B,Gg) | Gebackener Blumenkohl an Soße Hollandaise mit Kartoffeln (B,E,Gw,M)                         | Schweinegulasch mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelbrei (M)      | Bifteki (Rinderhack, gefüllt mit Frischkäse-Knoblauch-Creme) an Paprikarahmsoße mit Gemüseris (3,5,B,E,Gw,Gg,M) | Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen "Teriyaki", Gurke, Tomaten, Paprika, Mais und Cranberries dazu Joghurt-Kräuter-Dressing (1,2,6,D,E,Gw,H,M,S)            | Birnenkompott                                          | Salami - Käsebaguette mit Remouladensauce, Gurke und Tomate |
| <b>DI</b> 16.8. | Waldpilz-Creme-Suppe mit Schinkenwürfel dazu Croutons (2,3,Gw,Gg,M)  | Milchnudeln mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,3,E,Gw,M)                                      | Hörnchennudeln mit Hackfleischsoße nach "Bolognese Art" (E,Gw)    | Seelachsfilet in Knusperpanade mit Honig-Senfsoße und Kartoffeln, Gurkensalat (F,Gw,Gg,H,M)                     | Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Öl-Marinade dazu 1 Brötchen (2,3,Gw,M)                                                     | Quarkspeise mit Schokogeschmack (1,M)                  |                                                             |
| <b>MI</b> 17.8. | Muschelnudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage (B,E,Gw)       | Gemüsebratwurst mit Soße, Zweierlei Möhrengemüse und Kartoffelbrei (B,M,S)                  | Rinderhacksteak mit Soße und Tomatenreis (B,E,Gw,H)               | Matjesfilet nach "Hausfrauen Art" (kalt) und Petersilienkartoffeln (1,2,3,8,E,F,Gw,H,M)                         | Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Balkankäse, Mais, roten Zwiebeln und grünen Oliven dazu 8-Kräuter-Honig-Senf-Vinaigrette (3,H,M)                             | Blechkuchen (E,Gw,M,Nh,Nm,S)                           |                                                             |
| <b>DO</b> 18.8. | Wachsbohnsuppe mit Kasseler- und Kartoffelwürfeln (2,3,5)            | Kaiser-Germknödel zweifarbig mit Schokofüllung dazu Soße mit Vanillegeschmack (1,Gw,M,Nm,S) | Currywurst - Nudelaufbau mit Käse überbacken (1,2,3,4,5,E,Gw,H,M) | Rindersauerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße (3,B)                                                    | Römersalat mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, gehobeltem Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing (E,F,H,M,Nc)                                              | "Birne Helene" (eine halbe Birne mit Schokosoße) (1,M) |                                                             |
| <b>FR</b> 19.8. | Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen (Gw)                            | Polenta-Tasche (Spinat-Käse-Füllung) mit Kräutersoße und Kartoffelbrei (Gw,Gg,M)            | Geflügelbraten mit geschmorten Zwiebeln dazu Kartoffelbrei (M)    | Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln (Gw,Gg,M)                                                  | Gemischter Salat mit Hackfleischbällchen, Möhrenstreifen, Paprika, Blumenkohl, Tomate und Kidneybohnen dazu Dressing nach "Frankfurter Art" (1,3,6,9,B,C,E,Gw,H,M) | Tomatensalat (1,2,3,Gw,H,M)                            |                                                             |

## Speiseplan vom 22.08. - 26.08.2022 KW 34

|                 | Eintopf<br>4,00 €                                                | Menü 1<br>4,40 €                                                                    | Menü 2<br>4,60 €                                                                                 | Menü 3<br>5,10 €                                                                                | Salat<br>4,70 €                                                                                                                                  | Dessert<br>1,50 €                                      | M5<br>4,95 €                                                                 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MO</b> 22.8. | Grüne Bohnensuppe mit Kasseler und Kartoffelwürfel (2,3,5)       | Buntes Gemüse Ragout mit Spätzle (E,Gw,M)                                           | Hähnchenrahm-geschnetzeltes mit Möhren dazu Kartoffeln (M)                                       | Rindergulasch mit Rotkohl und Semmelknödel (3,E,Gw,M)                                           | Gemischter Salat mit Thunfisch, Gurke, Tomate, Paprikastreifen, roten Zwiebeln, grüne Oliven dazu Rote Bete-Dressing (1,3,6,E,F,Gw,H,M)          | Fruchtpüree und Dessertsoße mit Vanillegeschmack (1,M) | Fischbrötchen (Wabenbrötchen, Bismarckbrötchen mit Gewürzgurke und Zwiebeln) |
| <b>DI</b> 23.8. | Möhrensuppe mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel (M)              | Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Soße mit Vanillegeschmack (1,E,Gw,M)        | Wurstgulasch mit Nudeln (2,3,5,6,E,Gw,H)                                                         | Schlemmerfischfilet "Brokkoli" an Kätersoße mit Gemüseris (B,F,Gw,Gg,M)                         | Gemischter Salat mit halben Eiern, Kochschinkenstreifen, Tomate, Gurke und Mais dazu Honig-Senf-Dressing (1,2,3,5,6,E,Gw,H,M)                    | Bayrisch Creme mit Krokant-Streusel (3,M,Nh)           |                                                                              |
| <b>MI</b> 24.8. | Bunter Gemüseeintopf mit Kasseler- und Kartoffelwürfel (2,3,5,B) | Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße (mit Tomatenwürfeln) und geriebenem Käse (E,Gw,M) | 2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)                                  | Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade mit Paprika-Sahnesoße und Rösti-Ecken (Gw,Gg,M)           | Gemischter Salat mit gebratenen Putenbruststreifen, Gurke, Tomaten, Pfirsichwürfel und Mais dazu Cocktail-Dressing (1,3,6,9,C,E,Gw,H,M)          | Quarkspeise mit Himbeergeschmack (M)                   |                                                                              |
| <b>DO</b> 25.8. | Tomatensuppe mit Reismudeln und Fleischklößchen (E,Gw)           | 3 Eier mit Dillsoße und Kartoffeln (E,Gw,Gg,M)                                      | Currywurst an pikanter Currysoße dazu hausgemachter Kartoffelsalat (kalt) (1,2,3,4,5,6,E,Gw,H,M) | "Griechischer Auflauf" mit Gyros vom Schwein, Reismudeln, Paprikasahnesoße überbacken (Gw,Gg,M) | Bunter Bauernsalat mit Gurke, Tomate, Balkankäse, Zwiebeln, Oliven, Chili in Kräuter-Öl-Dressing dazu Olivenbrötchen (2,3,7,Gw,Gg,M)             | Weißkohl-Paprika-Salat (1,2,3,Gw,H,M)                  |                                                                              |
| <b>FR</b> 26.8. | Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel (M)  | 2 Kartoffelrösti mit warmen Apfelkompott (1,3)                                      | Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke (2,5,M)                                        | 1/2 Hähnchen mit Brötchen (Gw)                                                                  | Curry-Chicken-Salat- Hähnchenfleisch im Curymantel, Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Tomaten und Paprika dazu Joghurt-Buttermilch-Dressing (E,H,M) | Rote Grütze und Dessertsoße mit Vanillegeschmack (1,M) |                                                                              |

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg: Gerste Gh: Hafer Gd: Dinkel Gk: Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln S: Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

Bestellung: **KW 33**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

|    | Eint. | M 1 | M 2 | M 3 | Salat | Dess. | M 5 |
|----|-------|-----|-----|-----|-------|-------|-----|
| MO |       |     |     |     |       |       |     |
| DI |       |     |     |     |       |       |     |
| MI |       |     |     |     |       |       |     |
| DO |       |     |     |     |       |       |     |
| FR |       |     |     |     |       |       |     |

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

Bestellung: **KW 34**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

|    | Eint. | M 1 | M 2 | M 3 | Salat | Dess. | M 5 |
|----|-------|-----|-----|-----|-------|-------|-----|
| MO |       |     |     |     |       |       |     |
| DI |       |     |     |     |       |       |     |
| MI |       |     |     |     |       |       |     |
| DO |       |     |     |     |       |       |     |
| FR |       |     |     |     |       |       |     |