



- ☑ täglich frisch für Sie gekocht
- ☑ keine Vertragsbindung - Lieferung ab 1 Portion
- ☑ Abrechnung bequem per Lastschrift, in Bar oder per Überweisung
- ☑ Änderung der Bestellung für den Liefertag sind bis 7.20 Uhr möglich, sonst rund um die Uhr per App, Email, Online, Fax, Telefon oder Sprachbox



**KW 37 - 38**

# SPEISEPLAN

## Speiseplan vom 11.09. - 15.09.2023 KW 37

	Eintopf 4,25 €	Menü 1 4,70 €	Menü 2 4,95 €	Menü 3 5,50 €	Salat 5,10 €	Dessert 1,80 €	M5 5,20 €
MO 11.9.	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel	2 Gemüsekugeln mit Spinat-Käsesoße und Kartoffeln	Würstchengulasch in Tomaten-Currysoße dazu Nudeln	Hähnchengyros mit Tomatenreis und Zazikikrautsalat	Gemischter Salat mit Gurke, Paprikastreifen, Tomate, Bohnen und Schnitzelstreifen dazu French Dressing	Fruchtquark-Dessert Mandarine	Caesar-Hähnchenbrust-Ciabatta Hähnchenbrust im Ciabattabröchen mit Salat, Tomate, Käsespindel und Caesar-Dressing
DI 12.9.	Kohlrabieintopf mit Kasseler und Kartoffelwürfel	2 Kartoffelrösti mit warmen Apfelkompott	Lose Rotwurst (Tiegelwurst) mit Sauerkraut und Kartoffeln	Schnitzel mit Soße, Buttererbsen und Kartoffeln	Gemischter Salat mit Rucola, Tomate und Mozzarellabällchen, Paprikastreifen, frischem Basilikum dazu Balsamico-Dressing	Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	
MI 13.9.	Deftiger Graupen- Weiße Bohneneintopf mit Schweinefleisch	3 Eier in Dillsoße mit Kartoffeln	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei und Gewürzgurke	Paniertes Seelachsfilet an Petersiliensoße und Gemüse-Brokkoli-Reis	Gemischter Salat mit grünen Bohnen, Kartoffelwürfeln, Thunfisch, Kapern, Zwiebeln, Eischeiben und schwarzen Oliven dazu Buttermilch-Caesar-Dressing	Sellerie-Apfel-Salat	
DO 14.9.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel	Frühlingsrolle mit Hühnerfleisch und Gemüsefüllung dazu Sweet-Chillisoße und Reis	Kasselerbraten auf Grünkohl und Kartoffeln	Hühnerfricassee mit Champignons, Spargel, Fleischklößchen dazu Kartoffeln	Gemischter Salat mit 2 halben Eiern, Tomate, Gurke, Paprika und Frühlingszwiebeln dazu Honig-Senf-Dressing	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen	
FR 15.9.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, Brötchen	Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt	Bratwurst mit Soße, Bayrisch Kraut mit Schinkenwürfel und Kartoffeln	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln	Gemischter Salat mit Hähnchengyrosfleisch, Tomate, Gurke, Kidneybohnen und Gemüsemais dazu Tomato-Paprika Dressing	Rhabarberkompott mit Dessertsoße Vanille	

## Speiseplan vom 18.09. - 22.09.2023 KW 38

	Eintopf 4,25 €	Menü 1 4,70 €	Menü 2 4,95 €	Menü 3 5,50 €	Salat 5,10 €	Dessert 1,80 €	M5 5,20 €
MO 18.9.	Erbsensuppe mit 2 Wiener Würstchen	2 Gemüsespieße mit Kräutersoße und Kartoffeln	Hähnchenrahmgescnetzeltes mit Pilzen dazu Gemüserais	Seelachsfilet "natur" mit Senfsoße, Brokkoligemüse und Kartoffeln	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen "Teriyaki", Gurke, Tomaten, Paprika und Cranberries dazu Sesam Dressing	Buttermilch-Dessert mit Gartenfrucht	2 Leberkäsemmel Semmel belegt mit Krautsalat, Fleischkäse, süßem Senf, Radieschen und Röstzwiebeln
DI 19.9.	Reissuppe mit Gemüsebeilage und Kasseler	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen	Nudeln und Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei, Salami- und Jagdwurstwürfel und Zwiebel, dazu Gewürzgurke	Wurst-Käsesalat mit Zwiebeln, Radieschen, frischer Petersilie und Essig-Öl-Marinade dazu 1 Brötchen	Stachelbeeren und Soße mit Vanillegeschmack	
MI 20.9.	"Conrad's Kartoffelsuppe" mit Bockwurst	Nudeln mit Spinat-Sahne-Soße	2 hausgemachte Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln	Rindergescnetzeltes "Art Stroganoff" mit Pilzen, Zwiebeln, Gurkenwürfel und Sahne dazu Spätzle	Gemischter Salat mit Gurken, Balkankäse, Mais, roten Zwiebeln und grünen Oliven dazu 8-Kräuter-Honig-Senf-Vinaigrette	Käse-Salat mit Lauch, Erbsen, Paprika und Mais	
DO 21.9.	Tomatensuppe mit Reissnudeln und Fleischklößchen	2 Eierkuchen mit Apfelmus	"Szegediner" Gulasch mit Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat (mit Jagdwurstwürfel)	Römersalat mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, gehobtem Hartkäse und Cashewnüssen dazu Caesar-Dressing	Quarkspeise mit Schokogeschmack	
FR 22.9.	Kessulgulasch mit Schweinefleisch, Kartoffelwürfel, Paprika und Zwiebeln	Eierfricassee mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle mit Balkangemüse und Tomatenreis	Eisbein mit Soße, Specksauerkraut und Kartoffeln	Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Gemüsemais und Shrimps dazu Tomaten-Paprika-Dressing	Tomatensalat	

1: Farbstoffe 2: Konservierungsstoffe 3: Antioxidationsstoffe 4: Geschmacksverstärker 5: Phosphat 6: Süßungsmittel 7: geschwärtzt 8: gewachst 9: geschwefelt A: Erdnüsse B: Sellerie C: Schwefeldioxid und Sulfite D: Sesam E: Eier F: Fisch G: enthält glutenhaltiges Getreide Gw: Weizen Gr: Roggen Gg:Gerste Gh:Hafer Gd:Dinkel Gk:Kamut H: Senf K: Krebstiere L: Lupinen M: Milch und Milchprodukte N: Schalenfrüchte Nc: Cashewnüsse Nh: Haselnüsse Nm: Mandeln Nw: Walnuss S:Soja W: Weichtiere **Änderungen vorbehalten!**

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 37**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							

Name / Anschrift / Stempel



Kunden Nr.:

--	--	--	--	--	--

Bestellung: **KW 38**

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils bis Donnerstag!

	Eint.	M 1	M 2	M 3	Salat	Dess.	M 5
MO							
DI							
MI							
DO							
FR							